ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Subdirección para la discapacidad PERIODO: Noviembre 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Laura Ximena Vásquez Cárdenas

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Los participantes aprendieron técnicas básicas de lavado, conservación y preparación de frutas y verduras. Se promovió el consumo diario de alimentos frescos, resaltando su aporte en vitaminas y minerales.	Algunos participantes manifestaron desconocimiento sobre métodos de conservación adecuados. Se evidenció resistencia en ciertos participantes al probar nuevas frutas o verduras	Entregar cartillas ilustradas con recetas fáciles y económicas. Promover degustaciones progresivas para ampliar la aceptación de nuevos alimentos.